

Relatori del Corso

- Giulio Mingardi
Nefrologo
Bergamo
- Valentina Paris
Psicologa
Presidente ANED
- Elisabetta Cimadoro
Infermiera in dialisi
Esperta dell'Alimentazione
- Quadri Santina
Infermiera
Dialisi Peritoneale

E con la partecipazione di

- Minali Marco
Responsabile attività tempo libero

INFORMAZIONI

Possono iscriversi al corso persone in **dialisi** (emodialisi e dialisi peritoneale), **familiari**, **operatori sanitari** del settore.

Per i pazienti in emodialisi ci sarà la possibilità di eseguire una seduta dialitica il sabato mattina presso il centro dialisi di Jesolo; per informazioni e/o prenotazioni telefonare in segreteria ANED - Angela Rizzatti.

I pazienti in dialisi peritoneale dovranno portare la macchina per la dialisi notturna e le sacche di dialisi.

Il costo di partecipazione complessivo al Camposcuola è di euro 95.00 a persona e comprende l'ospitalità in pensione completa dalle ore 15.00 di venerdì 12, fino alle ore 16.00 di domenica 14, presso il Villaggio Marzotto a Jesolo. Non sono incluse le salviette e la pulizia della camera che possono essere richieste pagando un supplemento.

Per partecipare al corso è necessario inviare alla segreteria organizzativa la scheda di iscrizione completata in ogni sua parte e versare l'importo **entro il 31 agosto 2014** con bonifico intestato a:

**A.N.E.D.- Banca Unicredit – Ag 1
Piazza Meda -20121 Milano
Iban: IT29K020080176000000509016
Indicare causale
“CAMPOSCUOLA JESOLO”**

Segreteria organizzativa:

A.N.E.D – Associazione Nazionale
Emodializzati Dialisi e Trapianto – ONLUS
Via Hoepli 3 – 20121 MILANO
Tel. 02.8057927 Fax 02.864439
e-mail:segreteria@aned-onlus.it



Associazione Nazionale Emodializzati
Dialisi e Trapianto - ONLUS
Medaglia d'Oro al Merito della Sanità Pubblica

In memoria di Roberta Marcon

Camposcuola

Corso di formazione
rivolto alle persone con
malattia renale in dialisi, familiari e
operatori sanitari del settore

JESOLO



**Villaggio al mare Marzotto
Viale Oriente, 44 Jesolo (VE)
Tel. 0421/961068**

12-13-14 Settembre 2014

PERCHE' IL CORSO

La malattia renale, in ogni sua fase, è una condizione che può essere controllata e stabilizzata, ma che richiede la partecipazione attiva e la responsabilizzazione del paziente e della famiglia.

Per essere in grado di gestire la malattia, prendersi cura di sé e collaborare al meglio con il personale d'assistenza, il malato e la famiglia necessitano di interventi educativi attraverso fasi di apprendimento costanti e ripetute nel tempo.

Per raggiungere questi scopi ANED organizza il Camposcuola che ha l'obiettivo di aiutare il malato a migliorare la cura attraverso stili di vita corretti e l'aderenza alla terapia.

Con la collaborazione di esperti del settore nefrologo, infermiere, dietista, psicologo - verranno analizzati e discussi argomenti inerenti l'assunzione dei farmaci, la dialisi, il comportamento alimentare e l'esercizio fisico. Nell'ultima sessione si cercherà, con l'aiuto dello psicologo, di capire come gestire le emozioni e lo stress che caratterizzano questa esperienza.

Questo Camposcuola si svolgerà nel ricordo di Roberta Marcon, indimenticabile amica di ANED e nefrologa insostituibile nella presa in carico del malato nefropatico in tutti i suoi bisogni.

PROGRAMMA

VENERDI'

- ore 15.00** Accoglienza dei partecipanti
- ore 16.30** Inizio corso: presentazione contenuti e relatori
- ore 17.00** Quali sono i comportamenti che fanno stare bene in emodialisi ed in dialisi peritoneale
- ore 19.30** Cena
- ore 20.30** Animazione

SABATO

- ore 9.00** I farmaci in dialisi
- ore 10.00** Dialisi e reazioni emotive: incontro con lo psicologo
- ore 11.30** L'esercizio fisico in dialisi
- ore 12.30** Pranzo
- ore 15.00** Esercizio fisico presso la spiaggia
- ore 19.30** Cena
- ore 20.30** Animazione

DOMENICA

- ore 9.00** Alimentazione in dialisi
- ore 11.00** Dialisi e reazioni emotive 2° parte
- ore 12.30** Pranzo
- ore 14.00** Dialisi: diritti e doveri
- ore 16.00** Conclusione del corso

SCHEDA DI PARTECIPAZIONE

La scheda va inoltrata alla segreteria organizzativa tramite Fax o mail, compilata in ogni sua parte, **entro il 31 agosto 2014**

Cognome _____

Nome _____

Nata/o a _____ il _____

Via _____ N _____

Città _____ Cap _____

Tel _____ Cell _____

e-mail _____

Centro Dialisi _____

- Persona in emodialisi
- Persona in dialisi peritoneale
- Familiare
- Operatore sanitario:
- medico
 - infermiere
 - altro _____

Chiedo di essere sistemata/o in:

- camera doppia con _____
- camera singola (€ 10,00 extra al giorno)

Acconsento ai sensi dell'art.13 del D.Lgs 196/03 al trattamento dei miei dati personali per quanto necessario agli scopi statuari di A.N.E.D.

Firma

data